

ANTE-PROGRAMA

1 - DATA 8 de Maio de 2010

2 - DISTÂNCIA 500 metros

3 - CATEGORIAS DE REMADORES E TIPOS DE BARCOS

As constantes da ficha de inscrição, com as limitações de tripulações indicadas.

4 - ORDEM DAS PROVAS (Previsto)

Remo Jovem			Absolutos		
9h30m	Juvenis	1x Fem	14h15	Eliminatórias	
	"	2x Fem			
	"	4- Masc	16h30	Finais	2x Masc
	"	4x Masc	16h35	"	1x Masc
	"	1x Masc	16h40	"	4x Masc
	"	2x Masc	16h45	"	4- Masc
	Infantis	1x Fem	16h50	"	2- Masc
	"	2x Masc	16h55	"	2x Fem
	"	1x Masc	17h00	"	1x Fem
	Iniciados	2x Fem	17h05	"	4x Fem
	"	1x Fem			
	"	4x Masc			
	"	2x Masc	17h15	Eliminatórias	8+ Masc
	"	1x Masc			
	Juvenis	4x Fem	17h30	Final	8+ Masc
	"	8+ Masc			

- Se o número de barcos inscritos no Remo Jovem for superior ao número de pistas far-se-ão tantas séries quantas as necessárias, sendo a classificação estabelecida por tempos.
- Se o número de barcos inscritos nas provas de Absolutos for superior ao número de pistas, serão feitas eliminatórias da parte da tarde, antes das finais, a partir das 14h15.
- Se o número de barcos inscritos no Memorial José Matos for superior ao número de pistas serão realizadas eliminatórias imediatamente antes da final, com largadas de 2 em 2 minutos.

- O intervalo entre largadas do Remo Jovem e Eliminatórias será de 4 minutos.
- A troca de barcos entre diferentes tripulações será da responsabilidade de cada clube: a organização não altera nem a ordem nem o tempo previsto entre as provas.
- São proibidos os desdobramentos nas regatas de Infantis, Iniciados. Estão apenas previstos desdobramentos para o 4X Juvenil Feminino, 8+ Juvenil Masculino e 8+ Absoluto Masculino.
- São proibidos os desdobramentos de Infantis, Iniciados e Juvenis para a categoria de Absolutos.
- O tipo de remos é livre para todos os escalões.

5 - ALIMENTAÇÃO

A organização fornece almoço gratuitamente nas cantinas universitárias a todos os participantes.

6 - PRÉMIOS

Taça e medalhas para o primeiro classificado e medalhas para os segundo e terceiro classificados.

PRIZE - MONEY - 8+ Absolutos Masculino: 1º - 300 €; 2º - 175 €; 3º - 100 €

7 - INSCRIÇÕES

As inscrições (gratuitas) deverão ser feitas através da ficha de inscrição, disponível no site www.aac-nauticos.com, até à data limite indicada na mesma.

8 - REUNIÕES DE DELEGADOS

Centro Náutico do Parque Verde, 26 de Abril, 17h00 (sorteio de pistas)

Centro Náutico do Parque Verde, 8 de Maio, 8h30 (informações/desistências)

9 - SERVIÇO MÉDICO E DE SALVAMENTO

Centro Náutico do Parque Verde, das 9h30 às 18h

10 - COORDENAÇÃO

Luís Maricato, +351.91.6333226 ou +351.96.9049470

e-mail: riqf2010@aac-nauticos.com